

Stoelmassage helpt om ziekteverzuim tegen te gaan

Bij Aroha verzorgen wij al jaren voor diverse organisaties (zoals de Hogeschool van Amsterdam) de wekelijkse stoelmassage. Dit alles volgens het principe: voorkomen is beter dan genezen. Tevens helpen de masseurs van Aroha ook om werkgerelateerde klachten, zoals RSI en nek- en hoofdpijnklachten, te verminderen. Dit zijn niet de enige pluspunten. Zo zorgen stoelmassages ook voor:

- Lager ziekteverzuim. Een dag ziekte van een werknemer kost € 250,- (bron: Arbo-Ned)
- Tevreden werknemers die met plezier naar hun werk gaan
- Positief werkgeversimago
- Verantwoord HR-beleid

Wetenschappelijke studies tonen aan wat wij bij Aroha al jaren weten: dat massage goed is voor het afweersysteem en ook psychische klachten en stress vermindert. Kortom, massage is een doeltreffende manier om zowel de psychische als lichamelijke gezondheid te bevorderen. En niet te vergeten: stoelmassages dragen bij aan een positiever en gezonder werkklimaat.

Wat is stoelmassage?

Elk bedrijf wil graag werknemers die lekker in hun vel zitten, omdat werknemers die zich goed voelen productiever en beter in hun werk zijn. Stoelmassage is een zeer geschikte vorm van behandeling op de werkplek: het is een korte massagebehandeling op basis van triggerpointtherapie en shiatsu massage, gegeven op een speciaal daarvoor ontworpen stoel. Tijdens de stoelmassage behandelen wij vrijwel het gehele bovenlichaam zoals hoofd, nek, schouders, rug, heupen en armen. De massage wordt door de kleding heen gegeven.

Werkwijze

Voorafgaand aan de behandeling vindt er per werknemer een uitgebreide intake plaats. Bij deze intake worden de klachten en wensen van uw werknemers in kaart gebracht. Aan de hand van deze gegevens stellen onze masseurs een behandelplan op dat erop gericht is om iedereen zo effectief mogelijk van zijn klachten af te helpen. De stoelmassages worden op de werkplek gegeven en duren 20 minuten per persoon. In één uur worden drie personen gemasseerd.

Fiscaal voordeel

Als werkgever dient u volgens de Arbowet voor een goede werkplek te zorgen en goede voorlichting te geven over het voorkomen van beroepsziekten. Wilt u dat de kosten voor stoelmassage worden gezien als bedrijfskosten? Dan kan u de stoelmassage opnemen in uw Arbo-plan. De stoelmassages dienen dan wel aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Ze vinden plaats gedurende de werktijd
- Er wordt geen eigen bijdrage van de werknemer gevraagd

Wij zijn bij Aroha wel massagespecialisten, maar geen fiscaal specialist. Laat u dus goed adviseren over de precieze fiscale wetgeving omtrent het opnemen van stoelmassages in uw Arbo-plan.

Ontdek ook wat de stoelmassage voor het welzijn van uw bedrijf kan betekenen!